Points de vente

Billet exigé à l'admission Aucun billet disponible à l'entrée

MOBILITÉ RÉDUITE ?Merci de le mentionner à l'inscription

MRC D'AUTRAY

CAB Brandon: 450 835-9033

CAB D'Autray: 450 836-7122

MRC DE JOLIETTE

Parrainage civique Lanaudière 450 398-0696

MRC DE L'ASSOMPTION

CAB MRC L'Assomption 450 581-5033

MRC DE LA MATAWINIE

CAB communautaire de Matawinie 450 882-1089

MRC DE MONTCALM

CAB Montcalm 450 839-3118

MRC DES MOULINS

CAB des Moulins 450 964-9898

Déroulement

10 h 00

Accueil & inscription

10 h 30

Repas

10 h 45

Mot d'ouverture

10 h 50

Conférence

Josée Boudreault & Louis-Philippe Rivard Le bonheur, même quand la vie nous surprend!

11 h 45

Tirages & mot de la fin

Information

QUAND Dimanche, 30 novembre 2025 Dès 10 h 00

OÙ Centre André-Hénault

249 Chem. du Golf E, Saint-Charles-Borromée



- Boîte déjeuner (incluse)
 Allergies? Intolérance ?
 Mentionnez-le à l'inscription
 - Croissant jambon et fromage
 - Salade de fruits frais
 - Yogourt
 - Muffin
 - Jus d'orange
- Conférence (incluse)



Encourageons le covoiturage!

Partagez votre trajet avec d'autres participants pour réduire votre empreinte écologique et profiter d'un moment convivial dès le départ.



Le bonheur, même quand la vie nous surprend!

Josée Boudreault &

Louis-Philippe Rivard

Journée internationale des bénévoles

Dimanche 30 novembre 2025, 10 h 00 Centre André-Hénault

249 Chem. du Golf E. Saint-Charles-Borromée

www.TPBLanaudiere.com

A propos de la TPBL

Le bénévolat est un geste libre et gratuit que la personne choisit de poser. Ainsi, elle s'engage à rendre service à sa communauté dans un secteur qui l'interpelle et correspond tant à ses aspirations qu'à ses valeurs.

La Table de promotion du bénévolat Lanaudière (TPBL) reconnait cette contribution diversifiée au développement du milieu et offre aux bénévoles de Lanaudière, depuis 24 ans, une activité de ressourcement dans le cadre de la Journée internationale des bénévoles.

Une invitation aux bénévoles des organismes œuvrant dans différents secteurs: art et culture, communautaire, environnement, loisir et sport, santé et services sociaux, ainsi qu'à toute personne concernée par l'engagement social.



Table de Promotion du Bénévolat Lanaudière Ensemble pour rayonner

Centre d'action bénévole Brandon

Centre d'action bénévole D'Autray

Centre d'action bénévole de Montcalm

Centre d'action bénévole des **Moulins**

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Loisir et Sport Lanaudière

Les Petits Frères

Josée Boudreault & Louis-Philippe Rivard En couple depuis presque 20 ans

et parents de 3 belles filles

Josée fut animatrice à la télévision et à la radio, entre autre comme co-animatrice de la Belle et Macleod et ensuite des midis de Véro. En 2016, elle subit un AVC qui affecte son langage. Malgré son aphasie, accompagnée de son conjoint Louis-Philippe Rivard, démarre une tournée conférences. Inspirantes remplies d'humour, elles ont été présentées à plus de 550 reprises.

Louis-Philippe est scripteur depuis presque 30 ans. Il a travaillé autant à la télé que pour la scène avec Peter Macleod, Michel Barrette, Jean-Michel Anctil, Marc Dupré, Véronic Dicaire, etc. Il a participé à l'écriture de plusieurs Bye Bye et écrit présentement sur la série télévisée L'Oeil du cyclone. Plusieurs fois semaine, il monte sur scène, en duo, avec son amoureuse et grande amie.

A propos de la conférence

Que ce soit de petits ou grands changements, il est normal de perdre nos repères. La vie ne suit pas toujours notre plan. Il arrive souvent qu'elle décide de faire à sa tête. Apprendre à apprivoiser le changement peut nous servir dans toutes les sphères de nos vies.

Cette conférence parle de bonheur et de résilience quand la vie change malgré nous. C'est ce que Louis-Philippe Rivard et Josée Boudreault ont appris sur le bonheur depuis l'AVC de celle-ci en 2016.

Une conférence positive, drôle et motivante!

