

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Salle Jean-Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert 14 h à 15 h 30: Lundi Muffin au son : Trio Valérie Milot 16 h à 17 h 30: Pratique Cabatines chorale	2 9 h 30 à 11 h 30: Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30: Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 13 h 30 : Les P'tites vues : Concert live de Bruno Pelletier	3 9 h 30 à 11 h 30: Gym de la mémoire (Lanoraie) 12 h à 14 h 30: Centre Communautaire (Ste-Élisabeth) 13 h 30 à 15 h 30: Atelier d'art 13 h 30 à 23 h 30 : Sortie Casino Spectacle « Mon Noël » Nathalie Simard	4 12 h à 15 h : Grand dîner de Noël 	5 11 h 30 à 15 h : Dîner et jeu de poches
8 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (salle Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Presbytère) 12 h à 14 h 30: Centre communautaire (St-Cuthbert)	9 12 h à 15 h : Grand dîner de Noël 	10	11 9 h 30 à 10 h 30: Mise en forme (CABA) CONTRIBUE-DON ! **AVIS IMPORTANT** La Collecte de fonds du CABA est prolongée jusqu'au 15 décembre. Rapportez votre don chez Jean Coutu pour multiplier votre contribution !	12

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (salle Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Presbytère)	16	17	18 10 h 30 à 11 h 30: Mise en forme (CABA) 11 h 30 à 14 h 30: Centre communautaire (CABA)	19
22	23	24 FERMÉ	25 FERMÉ	26 FERMÉ



VACANCES DE NOËL : Veuillez prendre note que CABA sera fermé pour la période des fêtes du 24 décembre 2025 au 4 janvier 2026 inclusivement. Notre équipe vous souhaite de très joyeuses fêtes !!

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant

Partenaire principal