

*** COMPLÉTEZ ET RETOURNEZ SVP. UNE COPIE VOUS SERA APPORTÉE PAR LE LIVREUR ***

Nom : _____ **Tél. :** _____

MERCI DE RETOURNER IMMÉDIATEMENT IMPORTANT

Merci de cocher

☐ **REPAS AVEC SOUPE**
☐ **REPAS SANS SOUPE**

Menu d'août 2026

Lun. 3	☐ Côtelette de porc à la diable ou ☐ Sandwich d'été : humus, feta et légumes grillés	Mer. 5	☐ Hamburger steak ou ☐ Salade de riz, dinde fumée, cari et salsa de fruits	Ven. 7	☐ Hauts de cuisse de poulet braisés au paprika ou ☐ Filet de sole beurre persillé au citron
Lun. 10	☐ Pâté chinois ou ☐ Rotini sauce alfredo au brocoli	Mer. 12	☐ Poitrine de poulet sauce forestière ou ☐ Tofu général Tao et légumes verts au gingembre	Ven. 14	☐ Boulettes au riz ou ☐ Bagel au thon
Lun. 17	☐ Cuisse de poulet sauce BBQ ou ☐ Escalope de tofu parmigiana	Mer. 19	☐ Côtelette de porc bordelaise ou ☐ Riz frit aux légumes avec egg roll	Ven. 21	☐ Bœuf à la Suisse ou ☐ Boîte à lunch (pointes aux œufs, poulet et jambon avec crudités)
Lun. 24	☐ Jambon à l'ananas ou ☐ Spaghetti à la viande	Mer. 26	☐ Hot chicken CABA (poulet en sauce, petit pain à part, patates rôties et salade de chou) ou ☐ Quiche à la courge, tomates cerises et fromage	Ven. 28	☐ Bouilli traditionnel ou ☐ Poisson rôti avec salade de maïs, tomates et feta

7\$ / repas (soupe incluse) Vous pouvez nous rejoindre au **450 836-7122** ou **450 875-0921 (Lavaltrie)**



M[☀]ts mêlés

Le soleil

u	l	c	c	l	j	o	v	i	n
i	a	u	r	o	é	t	é	r	r
n	c	s	n	è	u	z	w	a	o
s	c	b	o	e	m	p	l	y	t
o	h	r	k	l	t	e	y	o	a
l	a	o	q	z	e	t	x	n	t
a	l	n	i	z	k	i	e	s	i
i	e	z	g	p	j	d	l	s	o
r	u	e	p	j	y	o	v	z	n
e	r	r	é	t	o	i	l	e	s

soleil
été
chaleur
rayons
crème
bronzer
coup
lunettes
étoile
rotation
solaire

Le saviez-vous ?

Origine du mois d'Août

Août fut consacré à l'empereur Auguste qui lui donna son nom. Mais le mois d'août avait un jour de moins que le mois de juillet, le mois de Jules César. Pour ne pas offenser Auguste, on décida de rallonger le mois en prenant un jour à février. C'est pourquoi février n'a plus que 28 jours et que les mois de juillet et août comportent chacun 31 jours...