

COMPLÉTEZ ET RETOURNEZ SVP. UNE COPIE VOUS SERA APPORTÉE PAR LE LIVREUR

Nom : _____ **Tél. :** _____

MERCI DE RETOURNER IMMÉDIATEMENT IMPORTANT

Merci de cocher

☐ **REPAS AVEC SOUPE**
☐ **REPAS SANS SOUPE**

Menu d'octobre 2026

Lun. 28 Sept.	☐ Boulettes porc et bœuf et sauce moutarde ou ☐ Ragoût de tofu et pommes de terre	Mer. 30 Sept.	☐ Bœuf aux piments ou ☐ Salade d'amour (<i>épinards</i>)	Ven. 2	☐ ♥ Poulet à l'indienne ou ☐ Poisson rôti sur légumes grillés
Lun. 5	☐ Hamburger steak ou ☐ Brochettes de tofu et riz à la grecque	Mer. 7	☐ Côtelettes de porc à la diable ou ☐ Galette de saumon sauce vietnamienne	Ven. 9	☐ Vol au vent à la dinde ou ☐ Chili sans viande avec nachos garni
MAR 13	☐ Bœuf aux carottes *congelé ou ☐ Filet de sole pané et riz pilaf *congelé	Mer. 14	☐ Haut de cuisse de poulet sauce basquaise ou ☐ Feuilleté aux épinards	Ven. 16	☐ Macaroni à la viande porc et bœuf ou ☐ Omelette jardinière
Lun. 19	☐ Jambon à la bière ou ☐ Mijoté de pois chiches au lait de coco	Mer. 21	☐ Pâté chalet ou ☐ Casserole de thon et riz à la crème de champignons	Ven. 23	☐ Poitrine de poulet, sauce brune ou ☐ Sandwich aux œufs et salade de carottes
Lun. 26	☐ Riz frit au poulet et egg roll ou ☐ Gratin de pâtes sauce tomate maison	Mer. 28	☐ Pâté chinois ou ☐ Cari végétarien aux lentilles et légumes	Ven. 30	☐ Filet de porc à l'érable ou ☐ Poisson sauce Aurore

7 \$ / repas (soupe incluse) Vous pouvez nous rejoindre au 450 836-7122 ou 450 875-0921 (Lavaltrie)