

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 8 h 30 à 14 h 30 Club de marche : remplacé par une randonnée : → Abbaye St-Jean -de -Matha	2	3 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA)	4
7 FERMÉ Fête du travail	8	9 10 h 30 : Conférence de presse : Collecte de fonds 2026 (inscription obligatoire)	10 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA)	11 13 h 30 à 15 h : Jeux de poches
14 9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie * 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert** 12 h à 15 h : Centre communautaire St-Cuthbert	15 RASSEMBLEMENT “LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE” TROIS-RIVIÈRES	16 Dès 13 h 30 : Les P’tites vues (titre à venir)	17 10 h 30 à 11 h 30 : Mise en forme (CABA) 12 h à 15 h : Centre communautaire (CABA)	18 9 h à 10 h : Tai chi – débutants 10 h 30 à 11 h 30 : Tai chi – avancés 13 h 30 à 15 h : Jeux de poches

INFORMATION –

Mise en forme : 2\$ par cours | **Gymnastique de la mémoire | Atelier d’art :** café, biscuit 2\$ | **Cinéma :** café, biscuit, pop-corn : 3\$

LIEUX : *Lanoraie : Salle Jean Bourdon **St-Cuthbert : Salle Chevalier De Lorimier

Partenaire principal

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
21	22	23	24	25
9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie* 10 h 45 à 11 h 45 : Mise en forme à St-Cuthbert ** 15 h 30 à 17 h : Cabatines troupe culturelle	9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gymnastique de la mémoire (St-Cuthbert)	9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.1	9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) 12 h à 15 h : Centre Communautaire (St-Barthélémy) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.2	9 h à 10 h : Tai chi – débutants 10 h 30 à 11 h 30 : Tai chi – avancés 13 h 30 à 15 h : Jeux de poches
28	29	30	1	2
9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie * 10 h 45 à 11 h 45 : Mise en forme à St-Cuthbert ** 15 h 30 à 17 h : Cabatines troupe culturelle	9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gymnastique de la mémoire (St-Cuthbert)	9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.1	9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.2	9 h à 10 h : Tai chi – débutants 10 h 30 à 11 h 30 : Tai chi – avancés 13 h 30 à 15 h : Jeux de poches

INFORMATION –

Mise en forme : 2\$ par cours | **Gymnastique de la mémoire** | **Atelier d'art** : café, biscuit 2\$ | **Cinéma** : café, biscuit, pop-corn : 3\$

LIEUX : ***Lanoraie** : Salle Jean Bourdon ****St-Cuthbert** : Salle Chevalier De Lorimier

Partenaire principal