

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.2	2 9 h à 10 h : Tai chi – débutants 10 h 30 à 11 h 30 : Tai chi – avancés 13 h 30 à 15 h : Jeux de poches
5 9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie* 10 h 45 à 11 h 45 : Mise en forme à St-Cuthbert *** 12 h à 14 h 30 :  Centre communautaire St-Cuthbert *** 15 h 30 à 17 h : Cabatines troupe culturelle	6 9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gymnastique de la mémoire (St-Cuthbert)	7 9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.1	8 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.2	9 9 h à 10 h : Tai chi – débutants 10 h 30 à 11 h 30 : Tai chi – avancés 13 h 30 à 15 h : Jeux de poches
12 FERMÉ ACTION DE GRÂCE 	13 9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gymnastique de la mémoire (St-Cuthbert)	14 9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (Lanoraie) 13 h à 15 h : Médiation Effet Lisa 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.1	15 10 h 30 à 11 h 30 : Mise en forme (CABA) 12 h à 15 h :  Centre communautaire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR. 2	16 9 h à 10 h : Tai chi – débutants 10 h 30 à 11 h 30 : Tai chi – avancés 13 h 30 à 15 h : Jeux de poches

INFORMATION –

Mise en forme : 2\$ | Gymnastique de la mémoire : 2\$ | Atelier d'art : 2\$ | Cinéma : 3\$ | Jeux de poches : gratuit

LIEUX : *Lanoraie : Salle Jean Bourdon - **St-Cuthbert : Salle Chevalier De Lorimier - ***St-Cuthbert : Chalet des Loisirs Mario Drainville

Partenaire principal

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
19	20	21	22	23
9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie* 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert ** 15 h 30 à 17 h : Cabatines troupe culturelle	9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gymnastique de la mémoire (St-Cuthbert) 13 h 30 : Les P'tites vues «Folichonneries»	9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.1	9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.2	9 h à 10 h : Tai chi – débutants 10 h 30 à 11 h 30 : Tai chi – avancés 13 h 30 à 15 h : Jeux de poches
26	27	28	29	30
9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie * 10 h 45 à 11 h 45 : Mise en forme à St-Cuthbert ** 15 h 30 à 17 h : Cabatines troupe culturelle	9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gymnastique de la mémoire (St-Cuthbert) 13 h 30 : Les P'tites vues «Maria Chapdelaine»	9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.1 15 h 30 à 17 h : Atelier d'art GR.1	9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) 12 h à 14 h 30  Centre Communautaire St-Barthélemy 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.2	9 h à 10 h : Tai chi – débutants 10 h 30 à 11 h 30 : Tai chi – avancés 13 h 30 à 15 h : Jeux de poches

INFORMATION –

Mise en forme : 2\$ | Gymnastique de la mémoire : 2\$ | Atelier d'art : 2\$ | Cinéma : 3\$ | Jeux de poches : gratuit

LIEUX : *Lanoraie : Salle Jean Bourdon - **St-Cuthbert : Salle Chevalier De Lorimier - ***St-Cuthbert : Chalet des Loisirs Mario Drainville

Partenaire principal