




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<p><b>1</b></p> <p><i>FÊTE DU CANADA</i></p> <p><b>FERMÉ</b></p> <p>Randonnée : Club de vélo Maintenue</p>	<p><b>2</b></p> <p>Mise en forme annulée</p>	<p><b>3</b></p>
<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie : À l'extérieur de la salle Jean Bourdon</li> <li>10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert : Salle Chevalier De Lorimier</li> <li>Dès 14 h : Muffin au son <b>Yves Perron</b> en chansons !</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>9 h à 10 h 30 :  Club de marche</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Randonnée : Club de vélo</li> </ul> 	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA)</li> <li>→ Au parc Ste-Geneviève Si beau temps</li> <li>→ Au CABA Si mauvais temps</li> </ul>	<p><b>10</b></p>

## INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie : À l'extérieur de la salle Jean Bourdon</li> <li>10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert : Salle Chevalier De Lorimier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 h 30 à 14 h 30: Club de marche remplacé : par Randonnée : → <b>Abbaye</b> À Val Notre-Dame</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Randonnée : Club de vélo </li> </ul>	<p><b>Sortie :</b> <b>Lieux historique de la Grosse Île</b></p> <p style="text-align: center;">8 h à 23 h</p>	<b>18</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie : À l'extérieur de la salle Jean Bourdon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9 h à 10 h 30 : Club de marche </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Randonnée : Club de vélo </li> </ul>	<p><b>Mise en forme annulée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>18 h 30 <b>Assemblée générale</b> (17 h 30 : BBQ)</li> </ul>	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie : À l'extérieur de la salle Jean Bourdon</li> <li>10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert : Salle Chevalier De Lorimier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 h 30 à 14 h 30: Club de marche remplacé : par Randonnée : → <b>Parc Écologique de l'Assomption</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Randonnée : Club de vélo </li> <li>Dès 14 h : Muffin au son «Philippe Routhier» Tarif : 14 \$</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA)</li> <li>→ Au parc Ste-Geneviève Si beau temps</li> <li>→ Au CABA Si mauvais temps</li> </ul>	

## INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant