Décembre 2026

Calendrier des activités

Centre d'action bénévole D'autray
180 rue de Champlain à Berthierville
450 836-7122 | 450 875-0921 (Lavaltrie) | reception@cabautray.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30 • 9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie* • 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert ** • Dès 14 h : Vente de billets « **Grand dîner de Noël** »	1 • 9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (CABA) • 13 h 30 à 15 h 30 : Gymnastique de la mémoire (St-Cuthbert)	2 • 9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (Lanoraie) • 12 h à 14 h 30 : Centre communautaire Ste-Elizabeth • 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.1	3 • 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) • 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.2 _____ **Spectacle Bee Gees** À Montréal Heure départ du CABA : 16 h 30	4 • 12 h à 15 h : Dîner des poches et Jeux de poches
7 • 9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie* • 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert ** • 12 h à 14 h 30 : Centre communautaire St-Cuthbert • 15 h 30 à 17 h : Cabatines troupe culturelle	8 • 9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (CABA) • 13 h 30 à 15 h 30 : Gymnastique de la mémoire (St-Cuthbert) • 13 h 30 : Les P'tites vues **« 23 décembre »**	9 • 9 h 30 à 11 h 30 : Gymnastique de la mémoire (Lanoraie) • 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.1	10 • 12 h à 15 h :  GRAND DÎNER DE NOËL • 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art GR.2	11

INFORMATION TARIFS
Mise en forme : 2$ | Gymnastique de la mémoire et Atelier d'art : Café servi au coût de 2$
Cinéma : 3$ | Jeux de poches : gratuit

LIEUX : *Lanoraie : Salle Jean Bourdon - ****St-Cuthbert** : Salle Chevalier De Lorimier -

Partenaire principal
Desjardins
Caisse de D'Autray

Décembre 2026

Calendrier des activités

Centre d'action bénévole D'autray
180 rue de Champlain à Berthierville
450 836-7122 | 450 875-0921 (Lavaltrie) | reception@cabautray.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14 • 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie* • 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert **	15 • Dès 10 h : «**Conférence de presse»** « Dévoilement du résultat final de notre collecte de fonds » *__Inscription obligatoire__* __**avant le 8 décembre**__	16	17 • 9h 30 à 10 h 30 Mise en forme (CABA)	18 
21	22	23 Dès 12 h Fermeture du CABA pour la période des fêtes et de retour le 4 janvier 2027	24	25
28	29	30	31	01

*En cette fin d'année, toute l'équipe du **CABA** tient à vous remercier chaleureusement pour votre confiance et votre fidélité.*
Nous vous souhaitons un merveilleux temps des fêtes entouré de vos proches, ainsi qu'une joyeuse et belle nouvelle année.

INFORMATION TARIFS
Mise en forme : 2$ | Gymnastique de la mémoire et Atelier d'art : Café servi au coût de 2$
Cinéma : 3$ | Jeux de poches : gratuit

LIEUX : *Lanoraie : Salle Jean Bourdon - ****St-Cuthbert** : Salle Chevalier De Lorimier -

Partenaire principal
Desjardins
Caisse de D'Autray